



به نام خدا

بولتن مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری - بهار ۲۰۲۲

مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری، در حوزه های مختلف بهداشت باروری دارای مقالات ارزشمندی است و اکنون بر مبنای سامانه علم سنجی وزارت بهداشت اچ اندیکس ۱۶ را دارد.

Midwifery and Reproductive Health Research Center
Shahid Beheshti University of Medical Sciences

مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نمایش آمار سال جاری OFF

زمینه های پژوهشی مقالات:



خلاصه ای از مهمترین نتایج مقالات بهار ۲۰۲۲ به شرح زیر می باشد:

مقالات منتشر شده با افلیشین مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری - بهار ۲۰۲۲

ازگلی و همکاران تحقیق ارزشمندی را با عنوان بررسی میزان آگاهی زنان ساکن در منطقه غرب ایران از علایم و ریسک فاکتورهای سرطان تخمدان که در مجله BMC women health ، با ایمپکت ۲/۸ به چاپ رساندند. این مطالعه مقطعی، توصیفی - تحلیلی در سال ۱۳۹۹ در شهرهای سنندج و کرمانشاه انجام شد. در این مطالعه، ۱۰۸۱ زن ۱۸ تا ۷۰ ساله نسخه الکترونیکی پرسشنامه را تکمیل کردند. آگاهی از سرطان تخمدان و عوامل خطر داده های به دست آمده مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. یافته های پژوهش نشان داد که زنان ساکن در منطقه غرب ایران از آگاهی متوسطی برخوردار هستند و آموزش زنان برای افزایش آگاهی در مورد علائم و عوامل خطر سرطان تخمدان ضروری است.

Maryam B, Fatemeh S, Nourossadat K, Saeideh N, Giti O. Women's awareness of ovarian cancer risk factors and symptoms in Western Iran in 2020–2021. BMC Women's Health. 2022 Dec;22(1):1-8. Doi: [Ihttps://doi.org/10.1186/s12905-022-01779-x](https://doi.org/10.1186/s12905-022-01779-x)
<https://bmcwomenshealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12905-022-01779-x>

تبیین و تعیین اولویت های ارائه خدمات بیماری مقاربتی به تفکیک زن و مرد: یک مطالعه ترکیبی اکتشافی در مطالعه سیمبر و همکاران مورد بررسی قرار گرفت و نتایج حاصل از تحقیق در مجله Health Sciences Report، به چاپ رسید. ارائه خدمات بهداشتی حساس به جنسیت توسط سازمان بهداشت جهانی به عنوان یک دستور مهم مورد تاکید می باشد و این مطالعه با هدف تعیین اولویت های ارائه خدمات بیماری مقاربتی زنان و مردان انجام شد. این مطالعه در سه مرحله اجرا شد. مرحله اول مصاحبه با زنان مردان و افراد صاحب نظر در راستای اهداف تحقیق انجام شد، مرحله دوم بررسی متون و طراحی پرسشنامه مناسب و در مرحله سوم پرسشنامه توسط ۲۹۰ زنان و مردان تکمیل گردید. نتایج نشان داد که بالاترین اولویت در خدمات حساس به جنسیت آموزش و خدمات مراقبتی است. برای بهبود کیفیت خدمات، آموزش مبتنی بر جنسیت و فرآیند مراقبت و همچنین ساختار حساس به جنسیت، از جمله حساس به جنسیت پرسنل، امکانات و مدیریت لازم است و سبب بهبود کیفیت می شود که نیازمند توجه سیاست گزاران است.

Simbar M, Rahmanian F, Nazarpour S, Ramezankhani A, Zayeri F. Priorities for a gender-sensitive sexually transmitted infections and human immunodeficiency virus (STIs/HIV) services: An exploratory mixed methods study. Health Science Reports. 2022 Mar;5(2):e553.
<https://doi.org/10.1002/hsr2.553>
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/hsr2.553>

بررسی تاثیر داروهای گیاهی بر درمان گرگرفتگی در زنان یائسه: یک مطالعه مروری سیستماتیک در مطالعه علم الهدی و همکاران مورد بررسی قرار گرفت. داروهای گیاهی بر روی گرگرفتگی زنان یائسه می توانند تاثیر گذار باشند. مطالعات بسیار زیاد با نتایج ضد و نقیضی در این مورد انجام گرفته است. هدف از انجام این مطالعه بررسی مطالعات کار آزمایشی بالینی انجام شده در این زمینه است. در این مطالعه سیستماتیک تمامی پایگاههای داده پزشکی اعم از GoogleScholar, Scopus, Medline, Embase , and Cochrane مورد بررسی قرار گرفت و تمامی مطالعات کارآزمایی بالینی دارای شرایط ورود به مطالعه از ژانویه ۲۰۰۵ تا دسامبر ۲۰۲۰ مورد ارزیابی قرار گرفت. کلمات کلیدی بر اساس مش انتخاب شده و شامل "herbal hot flash", "herbal", "menopause hot flash", "menopause treatment", "menopause" که با عملگرهای بولین OR و AND با هم ترکیب خواهند شد. در نهایت دو پژوهشگر به طور مستقل مقالات را جهت ارزیابی کیفیت و استخراج یافته های اصلی آنها مورد بررسی قرار داد. در مطالعه حاضر ۱۱ کارآزمایی بالینی با توجه به معیارهای ورود به متآنالیز وارد شدند. نتایج نشان داد که گیاهان دارویی

حاوی فیتواستروژن ها، تاثیرات خوبی بر کاهش تعداد دفعات و شدت گرگرفتگی زنان یائسه دارند و می توانند به جای درمان های هورمونی جایگزین مناسبی برای درمان گرگرفتگی زنان یائسه باشند.

alamolhoda, S., zare, E., Hakimzadeh, A., zalpour, A., vakili, F., azadeh, H., mohammdi chermahini, R., nasiri, M. The effect of herbal medicines on the treatment of hot flashes in menopausal women: A Systematic review and Meta-analysis. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*, 2022: -. doi: 10.22038/ijogi.2022.60192.5008
https://ijogi.mums.ac.ir/article_19708.html

سیمبر و همکاران بررسی مقایسه ای تأثیر «عسل و رازیانه»، «عسل و شنبلیله»، «رازیانه» و «شنبلیله» بر کیفیت شیردهی در پژوهش کارآزمایی بالینی مورد بررسی قرار دادند. رازیانه و شنبلیله در طب سنتی، از هزاران سال پیش مورد استفاده قرار گرفته است. از طرفی در مطالعات محدودی به طور سنتی به مخلوط کردن برخی از این گیاهان با عسل اشاره شده است. پژوهش حاضر در راستای بررسی تأثیر مقایسه ای کاربرد «رازیانه»، «شنبلیله» و مخلوط «رازیانه و عسل» و «شنبلیله و عسل» در افزایش شیر مادر طراحی شده بود. این مطالعه مداخله ای بر روی ۷۵ نفر زن شیرده در دو گروه مداخله (مصرف کنندگان شنبلیله و عسل) و کنترل (مصرف کنندگان شنبلیله) در تهران انجام شد. این زنان نوزادان ۱ تا ۵ ماهه داشتند و شیردهی به نوزاد خود داشتند. شرکت کنندگان در هر دو گروه ۳۰ قطره سه بار در روز به مدت چهار هفته دریافت کردند. نتایج بررسی ها نشان داد که عسل و شنبلیله می تواند در شیردهی موفق نقش داشته باشد.

Simbar M, Nazarpour S, Mojab F, Kholosi Badr F, Khorrami M, Jafari Torkamani Z, Alavi-Majd H. A Comparative Study on the Effects of “Honey and Fenugreek” with “Fenugreek” on the Breastfeeding Success: A Randomized Trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. 2022 Jun 23;2022. <https://doi.org/10.1155/2022/6048280>
<https://www.hindawi.com/journals/ecam/2022/6048280/>

زهرای کیانی و همکاران در تحقیقی ارتباط پیامد های زایمان زودرس با تعیین کننده های ساختاری اجتماعی سلامت بر اساس مدل سازمان جهانی بهداشت : مرور سیستماتیک بررسی کردند. مطالعه مروری حاضر با هدف بررسی ارتباط تعیین کننده های ساختاری سلامت (تحصیلات، شغل و درآمد) با زایمان زودرس بر اساس مدل سازمان جهانی بهداشت بوده است. با استفاده از کلمات زایمان زودرس، تعیین کننده های اجتماعی سلامت و ایران جست و جو در پایگاه های معتبر داخلی و خارجی انجام شد. ۱۷ مقاله با توجه به معیارهای ورود مطالعه بررسی شدند و نتایج نشان داد که تعیین کننده های ساختاری سلامت با زایمان زودرس در ارتباط هستند. با توجه به عواقب بعدی زایمان زودرس و هزینه های بهداشتی، این حوزه نیازمند برنامه ریزی می باشد تا آموزش های مناسب در این زمینه انجام شود.

Rashidi Fakari F, Bayani G, Ghaffari J, Bana Derakhshan H, Kiani Z. Investigating the relationship between the preterm delivery and socio-structural determinants of health with emphasis on occupation, education and income in Iranian society based on the World Health Organization model: A systematic review. *J. Pediatr. Rev.* 2022; 10 (2) :2-2
URL: <http://jpr.mazums.ac.ir/article-1-458-en.html>

سیمبر و همکاران در تحقیقی اثربخشی درمان با آنتی اکسیدان بر روی اندومتريوز القایی در موش سوری را مورد بررسی قرار دادند. در این مطالعه آزمایشگاهی اثر ویتامین سی بر آندومتريوز تخمدانی در موش ها مورد بررسی قرار گرفت. در این مطالعه ۱۴ موش در دو گروه کنترل و مقایسه بررسی شدند. در گروه مقایسه ۵۰ میلی گرم بر کیلوگرم ویتامین سی هر دو روز به صورت خوراکی به مدت چهار هفته تجویز شد و در گروه کنترل پلاسبو داده شد. نتایج نشان داد که ویتامین سی تأثیر بسزایی در کاهش لقا و رشد آندومتريوز دارد. تحقیقات بیشتر برای بهبود مداخلات هدفمند که منجر به پیشگیری و درمان آندومتريوز انسانی شود توصیه می گردد.

Hoorsan H, Simbar M, Tehrani FR, Fathi F, Mosaffa N, Riazi H, Akradi L, Nasseri S, Bazrafkan

S. The effectiveness of antioxidant therapy (vitamin C) in an experimentally induced mouse model of ovarian endometriosis. *Women's Health*. 2022

May;18:17455057221096218. <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/17455057221096218>

اعتباریابی ابزار سلامت جنسی زنان ۴۰ تا ۶۰ ساله در پروژه تحقیقاتی توسط ازگلی و همکاران مورد بررسی قرار گرفت. ۴۰۷ زن برای بررسی روایی و پایایی ابزار پرسشنامه را تکمیل کردند. نتایج آماری نشان داد که ۴۸/۶۷ درصد واریانس را پرسشنامه تبیین کرد. پرسشنامه ای ۳۴ سواله پایا و معتبر برای سنجش سلامت جنسی در میانسالان ساخته شد. از این ابزار می تواند به عنوان یک ابزار غربالگری سلامت جنسی در طرح های تحقیقاتی توسط متخصصان مراقبت های بهداشتی استفاده شود.

Moghasemi S, Simbar M, Ahmadi F, Montazeri A, Sharifnia H, Ozgoli G. Development and psychometric properties of the Sexual Health Instrument for Middle-Aged Married women (SHIMA): a mixed methods study. *Urology Journal*. 2022 Jun 20:7154-

.<https://journals.sbmu.ac.ir/urolj/index.php/uj/article/view/71> .

<https://doi.org/10.22037/uj.v19i.7154>

علم الهدی و همکاران تاثیر الگوی رژیم غذایی بر دیابت بارداری در قالب یک مطالعه سیستماتیک بررسی کردند. نتایج نشان داد که رژیم غذایی حاوی بیش از ۲۵ درصد اسیدهای چرب چند اشباع نشده و کمتر از یک درصد اسید چرب ترانس می تواند منجر به کاهش بروز دیابت بارداری گردد.

Alamolhoda Seideh-Hanieh, Zare Elham and Mirabi Parvaneh*, Diet and Gestational Diabetes Mellitus: A Systematic Review Study, *Current Women`s Health Reviews* 2023; 19(1) :

e050422203128 . <https://dx.doi.org/10.2174/1573404818666220405135719>