



به نام خدا

بولتن مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری - زمستان ۲۰۲۱

مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اکنون دارای اچ اندیکس ۱۴ می باشد.



خلاصه ای از مهمترین نتایج مقالات زمستان ۲۰۲۱ به شرح زیر می باشد:

مقالات منتشر شده با افلیشین مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری- زمستان ۲۰۲۱

سیمبر و همکاران مطالعه با عنوان تاثیر بسته ارتقای سلامت جنسی بر زندگی جنسی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس: طراحی شده بر اساس نتایج یک مطالعه ترکیبی در مجله *Sexuality and Disability* به چاپ رساندند. این کارآزمایی بالینی تصادفی شده بر روی ۷۲ زن متاهل ۱۸ تا ۵۰ ساله مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس و اختلال عملکرد جنسی مراجعه کننده به انجمن ام اس ایران در تهران انجام شد. شرکت کنندگان به طور تصادفی به دو گروه مداخله ($n=36$) و کنترل ($n=36$) تقسیم شدند. محتوای بسته ارتقای سلامت جنسی بر اساس نتایج یک مطالعه ترکیبی متوالی توضیحی و مرور ادبیات طراحی و تهیه شد و در شش جلسه برای گروه مداخله انجام شد و گروه کنترل مراقبت‌های معمول خود را دریافت کردند. برای ارزیابی تأثیر مداخله بر عملکرد و کیفیت زندگی جنسی، پرسشنامه صمیمیت و جنسیت مولتیپل اسکلروزیس ۱۹ (MSISQ-19) و کیفیت زندگی جنسی-زن (SQOL-F) به ترتیب قبل، بلافاصله، یک ماه و دو ماه تکمیل شد. نتایج این مطالعه اثربخشی بسته ارتقای سلامت جنسی مبتنی بر نیاز و مبتنی بر شواهد طراحی شده بر اساس نتایج یک مطالعه ترکیبی بر اختلال عملکرد و کیفیت زندگی جنسی زنان ایرانی مبتلا به ام اس را نشان داد. با توجه به نقش چشمگیر زندگی جنسی در بیماران ام اس، اکیداً توصیه می شود جلسات آموزشی و مشاوره ای بر اساس محتوایی جامع، کامل و چند بعدی که شامل تمامی عوامل مؤثر بر سلامت جنسی این بیماران باشد، در نظر گرفته شود.

Ghasemi V, Nabavi SM, Simbar M, Ozgoli G, Alavi Majd H, Mirshafaei MS, Mohammadsoori B, Banaei M. The effect of sexual health promotion package on sexual life in women with multiple sclerosis: Designed based on the results of a mixed method study. *Sexuality and Disability*. 2022;40(1):57-75. <https://link.springer.com/article/10.1007/s11195-021-09697-w>

تحقیقی با عنوان موانع و تسهیل کننده‌های مشارکت مردان ایرانی در مراقبت‌های پری ناتال: یک مطالعه کیفی توسط حاجیان و همکاران انجام شد و نتایج این تحقیق ارزشمند در مجله *Reproductive Health* کیوان به چاپ رسید. این یک مطالعه کیفی پدیدارشناسی بود که نمونه گیری از زنان باردار یا زنانی که به تازگی زایمان کرده اند (یک هفته تا شش ماه پس از زایمان)، همسران، سیاست گزاران و ارائه دهندگان خدمات مامایی به روش نمونه گیری هدفمند انجام شد. مشخص شد که مشارکت مردان در مراقبت های دوران بارداری تحت تأثیر انگیزه های خاص، محدودیت های خاص و برخی نگرش های اقتدارگرایانه جنسیتی قرار دارد.

Hajian S, Mehran N, Simbar M, Alavi Majd H. The barriers and facilitators of Iranian men's involvement in perinatal care: a qualitative study. *Reproductive Health*. 2022;19(1):1-9. <https://reproductive-health-journal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12978-022-01350-9>

سیمبر و همکاران مطالعه ای با عنوان آموزش پدران برای بهبود شیوه های تغذیه انحصاری با شیر مادر: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده انجام دادند. نتایج این تحقیق *BMC Health Services Research*، به چاپ رسید. این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی بر روی ۷۶ پدر بود که به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل بود. پدران (به همراه مادران) گروه مداخله با استفاده از آموزش و مشاوره حضوری انفرادی در دو جلسه با فاصله زمانی حدود ۴۰ دقیقه و یک هفته آموزش دیدند، در حالی که پدران گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکردند و فقط مادران با همین دستورالعمل آموزش دیدند. محتوای آموزش عبارت بود از: آموزش پدران در مورد "فواید شیر مادر" و "راه های حمایتی برای شیردهی از جمله تشویق زنان". سپس، نمرات «حمایت پدر از شیردهی»، «عمل تغذیه با شیر مادر» و «وضعیت شیردهی انحصاری» قبل و بعد از ۴ ماه مداخله در هر گروه و

همچنین بین گروه‌ها مقایسه شد. نتایج نشان داد که آموزش پدر باعث بهبود عملکرد مادران در شیردهی و افزایش سرعت و تداوم شیردهی انحصاری با شیر مادر می‌شود.

Panahi F, Rashidi Fakari F, Nazarpour S, Lotfi R, Rahimizadeh M, Nasiri M, Simbar M. Educating fathers to improve exclusive breastfeeding practices: a randomized controlled trial. BMC health services research. 2022;22(1):1-2. <https://link.springer.com/article/10.1186/s12913-022-07966-8>

ارزیابی شایستگی های ارائه دهندگان مراقبت های دوران بارداری از دیدگاه زنان باردار توسط ناهیدی و همکاران بررسی شد و یافته های این پروژه در به چاپ Journal of Patient Experience رسید. این مطالعه توصیفی-مقایسه ای بر روی ۳۰۰ زن باردار انجام شد. از پرسشنامه محقق ساخته با روایی و پایایی مناسب استفاده شد. این شایستگی ها به ۴ بعد مهارت های حرفه ای، مهارت های ارتباطی، ویژگی های فردی ارائه دهندگان مراقبت های دوران بارداری و ویژگی های مراکز بارداری و زایمان تقسیم شدند. درصد وضعیت مورد انتظار نمره مهارت های حرفه ای ارائه دهندگان مراقبت های دوران بارداری با وضعیت فعلی تفاوت معنی داری نداشت. با این وجود، بین درصد نمرات مهارت های ارتباطی مورد انتظار و وضعیت فعلی تفاوت معنی داری وجود داشت. درصد وضعیت مورد انتظار و وضعیت فعلی امتیاز از ویژگی های فردی ارائه دهندگان مراقبت های دوران بارداری، درصد نمرات وضعیت مورد انتظار و وضعیت موجود ویژگی های مراکز بارداری و زایمان تفاوت معنی داری داشتند. رتقاء برخی از شایستگی های ارائه دهندگان مراقبت های دوران بارداری ضروری است. بنابراین، ارائه دهندگان باید تلاش خود را بر تقویت مهارت های مورد انتظار زنان باردار متمرکز کنند.

Nahidi F, Hajifoghaha M, Simbar M, Nasiri M. Assessment of Prenatal Care Providers Competencies From the Perspective of Pregnant Women: An Iranian Study. Journal of Patient Experience. 2022. <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/23743735221092559>

بررسی نیازهای سلامت باروری جنسی زنان مبتلا به ضایعه نخاعی در شهر تهران توسط سیمبر و همکاران بررسی شد و نتایج تحقیق در *Sexuality and Disability* چاپ شد. این مطالعه بر روی ۷۸ زن مبتلا به ضایعه نخاعی انجام شد. نیازهای زنان مبتلا به ضایعات نخاعی عبارت بودند از: نیاز به بهبود کیفیت خدمات، نیازهای اجتماعی، نیاز به خدمات سازمان بهزیستی، نیازهای فردی. به ترتیب، نیازهای جنسی و نیازهای آموزشی از پایین ترین نمره برخوردار بودند که این ابعاد نیازمند توجه جدی می باشد.

Akhavan Amjadi M, Simbar M, Hoseini SA, Zayeri F. Evaluation of sexual reproductive health needs of women with spinal cord injury in Tehran, Iran. *Sexuality and Disability*. 2022 40(1):91-104. <https://link.springer.com/article/10.1007/s11195-021-09717-9>

دولتین و همکاران مقاله ای در مجله کیووان *Reproductive Health* با عنوان طراحی و اعتبار سنجی ابزار نیازسنجی سلامت باروری برای زنان تجربه شده خشونت خانگی چاپ کردند. پژوهش حاضر بر اساس مطالعه ترکیبی انجام شد. بخش اول پژوهش (بخش کیفی) بر اساس تحلیل محتوای قراردادی بود. این بخش با ۱۸ زن و ۹ کارشناس مصاحبه عمیق بدون ساختار انجام شد. در مرحله بعد، مجموعه آیتم ها تشکیل شد و مقیاس نیازهای سلامت باروری زنان متخلف بر اساس مرور ادبیات و نتایج بخش کیفی با ۳۹ گویه با رویکرد والتز طراحی شد. برای سنجش روان سنجی ابزار فوق، روایی صوری و محتوایی، تحلیل آیتم و روایی سازه با استفاده از تحلیل عاملی اکتشافی مورد بررسی قرار گرفت. بر اساس نتایج پژوهش حاضر، مقیاس حاضر ابزاری است که به طور خاص نیازهای سلامت باروری زنان آسیب دیده را ارزیابی می کند و از روایی و پایایی مناسبی برخوردار است. بر اساس نتایج تحلیل عاملی، چهار عامل زیر با واریانس کل ۶۲/۴۷ درصد استخراج شد: «مشارکت مردان»،

«خودمراقبتی»، «حمایت و خدمات بهداشتی» و «روابط جنسی و زناشویی». یافته نشانگر پایایی مناسب ابزار بود. نتایج ارزیابی با استفاده از ابزارهای فوق می تواند کمک شایانی به ارتقای سلامت باروری زنان در معرض خشونت باشد.

Dolatian M, Ebadi A, Hasanpoor-Azghady SB, NayebiNia AS. Designing and validation of a reproductive health need assessment tool for women experienced domestic violence. *Reproductive health*. 2022 ;19(1):1-1. <https://reproductive-health-journal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12978-022-01342-9>