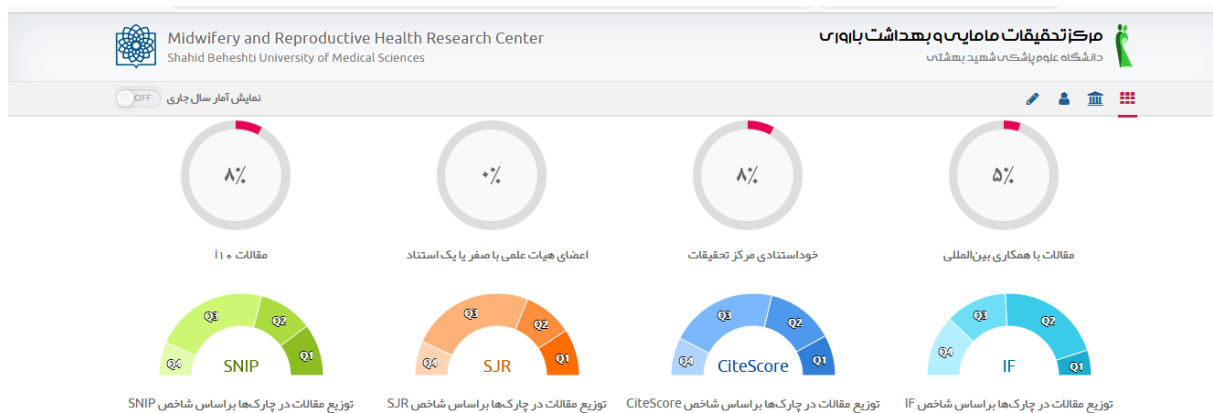




به نام خدا

بولتن مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری - بهار ۲۰۲۱

مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از مراکز تحقیقاتی فعال کشور می باشد.



خلاصه ای از چند مقاله برتر در بهار ۲۰۲۱ به شرح زیر می باشد:

### مقالات منتشر شده با افلیشین مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری-بهار ۲۰۲۱

سیمبر و همکاران در مقاله بسیار ارزشمند مرور سیستماتیک، به بررسی سوال پژوهش آیا مداخلات توانمندسازی زنان سبب کاهش خشونت خانگی می شود؟ پرداختند یافته های این تحقیق در مجله **Aggression and Violent Behavior** که جز ۵ درصد مجلات برتر دنیا می باشد و یکی از معتبرین مجلات معتبر جهان در زمینه مرور سیستماتیک و خشونت است به چاپ رسید. مداخلات انجام شده در مطالعات با توجه به ریسک فاکتورهای خشونت خانگی علیه زنان در ۳ سطح فردی، ارتباطی و جامعه صورت گرفته است. بیشتر مطالعات در چند سطح مداخله انجام دادند. مداخلات عمدتاً بر کاهش خشونت خانگی پس از وقوع و نه پیشگیری متمرکز است. در بررسی مطالعات، راهکارهای متفاوتی در جوامع مختلف به کار رفته است که مقایسه دقیق را مشکل می کند اما به نظر می رسد در نظر گرفتن مداخلات اقتصادی در کنار سایر مداخلات ارتباطی و جامعه محور، در کاهش ریسک خشونت خانگی موثر باشد و تحقیقات بیشتر در این زمینه با توجه به فرهنگ هر کشور توصیه می شود.

Kiani Z, Simbar M, Fakari FR, Kazemi S, Ghasemi V, Azimi N, et al. A systematic review: Empowerment interventions to reduce domestic violence? *Aggression and violent behavior*. 2021;101585. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1359178921000392>

روانسنجی ابزار خودمراقبتی جنسی دختران نوجوانان توسط کریمان و همکاران در مجله *International Journal of Adolescent Medicine and Health* به چاپ رسید. در تحلیل عاملی اکتشافی ۷۴ سوال در هفت بعد به دست آمد. ضریب آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه ۰/۸۹ و ضریب همبستگی درون خوشه ای ۰/۹۱ بود. یافته ها نشان داد که پرسشنامه تهیه شده در این مطالعه برای ارزیابی مراقبت از خود جنسی و باروری نوجوانان دختر معتبر است.

Alimoradi Z, Kariman N, Ahmadi F, Simbar M, AlaviMajd H. Development and psychometric properties of the female adolescents' sexual reproductive self-care scale. *International journal of adolescent medicine and health*. 2019; 33 (2). <https://doi.org/10.1515/ijamh-2018-0116>. <https://www.degruyter.com/document/doi/10.1515/ijamh-2018-0116/html>

سیمبر و رجیبی نائینی تأثیر کلاسهای آمادگی زایمان بر توانمندسازی زنان باردار ایرانی: مروری سیستماتیک را مورد بررسی قرار دادند و مقاله این کار در مجله *Journal of Education and Community Health* به چاپ رسید. نتایج حاکی از آن بود که آموزش های کلاس های آمادگی برای زایمان در توانمندسازی مادران باردار مؤثر میباشد؛ از این رو تشویق مادران به شرکت فعال در این کلاس ها و توسعه کلاس های آمادگی برای زایمان در سطح کشور توصیه می گردد.

Rajabi Naeni M, Simbar M. Effect of Child Birth Preparation Classes on Empowering Iranian Pregnant Women: A Systematic Review. *J Educ Community Health*. 2018; 5 (1) :61-71. Doi: 10.21859/jech.5.1.61. [http://jech.umsha.ac.ir/browse.php?a\\_code=A-10-143-2&slc\\_lang=en&sid=1](http://jech.umsha.ac.ir/browse.php?a_code=A-10-143-2&slc_lang=en&sid=1)

در مطالعه کیفی، کیانی و همکاران کیفیت زندگی زنان نابارور در پارادوکسی از نگرانی ها و راهکارهای مقابله ای با آن مورد بررسی قرار گرفت و مقاله آن در مجله *Nursing open* به چاپ رسید. این مطالعه کیفی با رویکرد تحلیل محتوی قراردادی می باشد. ۳۰ نفر (۱۵ زن نابارور با عامل زنانه و ۱۵ مطلع کلیدی) با استفاده از مصاحبه فردی عمیق و نیمه ساختار یافته بررسی شدند. تجزیه و تحلیل یافته ها به استخراج موضوع اصلی تحقیق، کیفیت زندگی زنان نابارور در پارادوکسی از نگرانی ها و راهکارهای مقابله ای با آن کمک کرد. یافته شامل ۲ تم و ۴ طبقه هستند. تم نگرانی های مرتبط با ناباروری شامل طبقات دغدغه ها و ماهیت مبهم و دشوار درمان و تم مقابله با ناباروری شامل طبقات رویکردهای سازگاران و بازدارنده های سازش با ناباروری درک شده می باشد. زنان نابارور برای مقابله با نگرانی های خود از استراتژی های مختلفی استفاده می کنند اما در این میان با بازدارنده های مختلفی برخورد می کنند که شناخت نیازهای آن ها می تواند در بهبود برخورد مناسب

آنان با چالش ناباروری و بهبود کیفیت زندگی آن‌ها موثر باشد.

Kiani Z, Simbar M, Hajian S, Zayeri F. Quality of life among infertile women living in a paradox of concerns and dealing strategies: a qualitative study. *Nursing Open*. 2021;8(1):251-61. <https://doi.org/10.1002/nop2.624>. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/nop2.624>

کریمان و همکاران شیوع دیس پارونیا پس از زایمان را در مقاله مرور سیستماتیک و متاآنالیز بررسی کردند و در مجله *International Journal of Gynecology and Obstetrics* به چاپ رسید. نتایج نشان داد که شیوع دیسپارونیا پس از زایمان ۳۵ درصد بود و با افزایش مدت زمان پس از زایمان کاهش یافت. با توجه به شیوع زیاد و تاثیر آن بر کیفیت زندگی زنان، باید توجه ویژه‌ای به این شکایت رایج در دوران پس از زایمان شود.

Banaei M, Kariman N, Ozgoli G, Nasiri M, Ghasemi V, Khiabani A, et al. Prevalence of postpartum dyspareunia: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*. 2021;153(1):1424. <https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ijgo.13523>. <https://doi.org/10.1002/ijgo.13523>

بررسی سیستماتیک داروهای گیاهی برای بهبود عملکرد جنسی زنان یائسه توسط کشاورز و همکاران انجام شد و در مجله *Journal of HerbMed Pharmacology* چاپ شد. جستجو به زبان انگلیسی و فارسی انجام شد و نهایتاً ۳۱ مقاله وارد مطالعه شد. یافته‌ها نشان داد که جینسنگ قرمز، رازیانه، شبدر قرمز و سیاه کوهوش بیشترین تأثیر را در بهبود عملکرد جنسی زنان یائسه دارند و می‌توان افراد را به استفاده از این برنامه تشویق کرد.

Koliji T, Keshavarz Z, Zare E, Mojab F, Nasiri M. A systematic review of herbal medicines to improve the sexual function of menopausal women. *Journal of Herbmed Pharmacology*. 2021;10(1):51-60. <http://herbmedpharmacol.com/Article/jhp-36739>. doi: 10.34172/jhp.2021.04

کشاورز و همکاران میزان رضایت جنسی و عوامل مرتبط با آن در زوجهای نابارور مبتلا به ناباروری زن را بررسی کردند و مقاله حاصل از این تحقیق در مجله *Journal of Isfahan Medical School* چاپ شد. این مطالعه‌ی توصیفی مقطعی، بر روی ۱۰۳ زوج نابارور (۲۰۶ نفر) مراجعه کننده به مرکز ناباروری تهران انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها، پرسش‌نامه‌ی اطلاعات دموگرافیک و پرسش‌نامه‌ی رضایت جنسی Larson بود. مطالعه‌ی حاضر نشان داد، زنان نابارور از رضایت جنسی کم و همسران آنان از رضایت جنسی متوسط برخوردار بودند و رضایت جنسی زنان نابارور، به طور معنی‌داری از همسرانشان کمتر بود؛ این موضوع، توجه ویژه به رضایت جنسی زوجین نابارور را می‌طلبد.

Alimanesh, N., Keshavarz, Z., Riazzi, H., Heidar, Z., Nasiri, The sexual satisfaction level and related factors in infertile couples with female infertility. 2021; 38(599):842-848. [M.http://jims.mui.ac.ir/index.php/jims/article/view/13526](http://jims.mui.ac.ir/index.php/jims/article/view/13526) DOI: 10.22122/jims.v38i599.13526

دیابت بارداری به عنوان پیش‌بینی کننده اختلالات جنسی در زنان باردار در مطالعه سیمیر و همکاران مورد بررسی قرار گرفت مقاله این کار ارزشمند در مجله *Journal of Holistic Nursing and Midwifery* چاپ شد. این مطالعه تحلیلی مقطعی حاضر بر روی ۳۰۰ زن مبتلا به دیابت حاملگی (۱۵۰) و زنان باردار کم‌خطر (۱۵۰) مراجعه کننده به درمانگاه‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام شد. دیابت بارداری به دلیل اثرات جسمی و روانی دیابت بارداری، کاهش قابل توجهی در عملکرد جنسی در دوران بارداری پیش‌بینی می‌کند. بنابراین، توصیه می‌شود زنان باردار مبتلا به دیابت بارداری در مورد کنترل دیابت بارداری و عملکرد جنسی آموزش ببینند و به آنها مشاوره دهند.

Zare O, Simbar M, Ozgoli G, Bahar A, Alavi Majd H. Gestational Diabetes as a Predictor of Sexual Dysfunction in Pregnant Women. *Journal of Holistic Nursing And Midwifery*. 2021;31(2):114-23. [https://hnmj.gums.ac.ir/browse.php?a\\_id=1597&sid=1&slc\\_lang=en](https://hnmj.gums.ac.ir/browse.php?a_id=1597&sid=1&slc_lang=en) DOI:10.32598/jhnm.31.2.2075

کشاورز و همکاران در مقاله‌ی تأثیر بسته مهارت‌های ارتقاء زوجین نابارور بر مدیریت روابط جنسی: یک مطالعه کارآزمایی بالینی را ارزیابی

کردند و مقاله حاصل از این تحقیق در مجله *Journal of Isfahan Medical School* چاپ شد. این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی بر روی ۳۶ زوج نابارور (۷۲ نفر) مراجعه کننده به مرکز ناباروری بیمارستان مهدیه، تهران، ایران، در دو گروه مداخله و کنترل انجام شد. بسته آموزشی در ۸ جلسه در اختیار گروه مداخله قرار گرفت. بسته آموزشی بهبود مهارت های زوجین در مدیریت روابط جنسی منجر به افزایش عملکرد جنسی زوج های نابارور شد.

Alimanesh, N., Keshavarz, Z., Riazi, H., Heidar, Z., Nasiri, M. The Effect of Infertile Couple's Skills Promotion Package on Management of Sexual Relationships: A Clinical Trial Study. 2021; 36(607):102-1020 <https://w.magiran.com/paper/2245237/?lang=en>

بررسی روایی و پایایی بین فرهنگی پرسشنامه کیفیت مراقبت های دوران بارداری در ایران توسط ازگلی و همکاران بررسی شد و در مجله *Health Education and Health Promotion* چاپ شد. این مطالعه بر روی ۲۳۰ زن انجام شد. نتایج نشان داد که پرسشنامه کیفیت مراقبت های دوران بارداری یک ابزار معتبر و قابل اعتماد برای اندازه گیری کیفیت مراقبت های دوران بارداری است. پرسشنامه کیفیت مراقبت های دوران بارداری در تحقیقات آینده به عنوان یک معیار نتیجه برای مقایسه کیفیت مراقبت در مناطق جغرافیایی، جمعیت ها و ارائه خدمات، مفید خواهد بود.

Kariman N, Pazandeh F, Kazemi S, Ozgoli G. Cross-Cultural Validity and Reliability Testing of the Quality Prenatal Care Questionnaire in Iran. *Health Education and Health Promotion*. 2021;9(1):83-90. [https://hehp.modares.ac.ir/browse.php?a\\_id=47398&sid=5&slc\\_lang=en&html=1](https://hehp.modares.ac.ir/browse.php?a_id=47398&sid=5&slc_lang=en&html=1).