



به نام خدا

بولتن مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری - پاییز ۲۰۲۱

مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اکنون دارای ۱۳ اندیکس می باشد.

مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

- مقالات بین‌المللی (۱۳)
- مقالات (۴۲۷)
- هیات علمی (۹)
- معرفی
- خلاصه عملکرد

Scopus Profile

بهر روز شده در: ۱۴۰۲/۱۰/۱۵

خلاصه عملکرد Scopus



خلاصه ای از مهمترین نتایج مقالات پاییز ۲۰۲۱ به شرح زیر می باشد:

مقالات منتشر شده با افلیشین مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری - پاییز ۲۰۲۱

کریمان و همکاران در تحقیقی عوامل بیوفیزیکیال واژینیسموس در زنان ایرانی را بررسی کردند. مقاله این کار ارزشمند در ژورنال *Reproductive Health*، از سری مجلات BMC چاپ شده است. این مطالعه توصیفی بر روی ۱۸۰ زن مبتلا به واژینیسموس انجام شد. روش نمونه گیری مطالعه خوشه ای چند مرحله ای بود. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که متغیرهای ترس از رابطه جنسی، شناخت مثبت و خودانگاره منفی، صمیمیت جنسی، کیفیت زندگی جنسی و تحصیلات پیش‌بینی‌کننده نهایی نمره تشخیص واژینیسموس بودند. بنابراین، این اختلال چند بعدی در نظر گرفته می شود.

Banaei M, Kariman N, Ozgoli G, Nasiri M. Bio-psychosocial factor of vaginismus in Iranian women. *Reproductive health*. 2021;18(1):1-11. <https://reproductive-health-journal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12978-021-01260-2>

سیمبر و همکاران مقاله ای با عنوان کیفیت زندگی زنان نابارور در پارادوکسی از نگرانی ها و راهکارهای مقابله با آن: یک مطالعه کیفی در مجله *Nursing open* چاپ کردند. این مطالعه کیفی با رویکرد تحلیل محتوی قراردادی می باشد. ۳۰ نفر (۱۵ زن نابارور با عامل زنانه و ۱۵ مطلع کلیدی) با استفاده از مصاحبه فردی عمیق و نیمه ساختار یافته بررسی شدند. تجزیه و تحلیل یافته ها به استخراج موضوع اصلی تحقیق، کیفیت زندگی زنان نابارور در پارادوکسی از نگرانی ها و راهکارهای مقابله ای با آن کمک کرد. یافته شامل ۲ تم و ۴ طبقه هستند. تم نگرانی های مرتبط با ناباروری شامل طبقات دغدغه ها و ماهیت مبهم و دشوار درمان و تم مقابله با ناباروری شامل طبقات رویکردهای سازگاران و بازدارنده های سازش با ناباروری درک شده می باشد. زنان نابارور برای مقابله با نگرانی های خود از استراتژی های مختلفی استفاده می کنند اما در این میان با بازدارنده های مختلفی برخورد می کنند که شناخت نیازهای آن ها می تواند در بهبود برخورد مناسب آنان با چالش ناباروری و بهبود کیفیت زندگی آن ها موثر باشد.

Kiani Z, Simbar M, Hajian S, Zayeri F. Quality of life among infertile women living in a paradox of concerns and dealing strategies: a qualitative study. *Nursing Open*. 2021;8(1):251-61. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/nop2.624>

شیوع دیسپارونیا پس از زایمان در یک مطالعه مرور سیستماتیک و متاآنالیز توسط کریمان و همکاران بررسی شد و نتایج تحقیق در مجله *International Journal of Gynecology and Obstetrics* به چاپ رسید. این مطالعه مروری ۲۲ مقاله با حجم نمونه ۱۱۴۵۷ زن را مورد بررسی قرار داد. نتایج متاآنالیز نشان داد که شیوع دیسپارونیا پس از زایمان ۳۵ درصد بود که با افزایش مدت زمان پس از زایمان کاهش یافت. با توجه به شیوع بالا و تاثیر آن بر کیفیت زندگی زنان، باید به این شکایت رایج در دوران پس از زایمان توجه ویژه ای شود.

Banaei M, Kariman N, Ozgoli G, Nasiri M, Ghasemi V, Khiabani A, et al. Prevalence of postpartum dyspareunia: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*. 2021;153(1):14-24. <https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ijgo.13523>

کشاورز و همکاران در یک مقاله مرور سیستماتیک داروهای گیاهی برای بهبود عملکرد جنسی زنان یائسه را مورد ارزیابی قرار دادند و نتایج در مجله *Journal of Herb Med Pharmacology* به چاپ رسید. در مجموع ۳۱ مقاله مورد بررسی قرار

گرفت. نتایج نشان داد که جینسینگ قرمز، رازیانه، بیندی، شبدر قرمز و کوهوش سیاه بیشترین تأثیر را در بهبود عملکرد جنسی زنان یائسه دارند و می توان افراد را به استفاده از این گیاهان تشویق کرد.

Koliji T, Keshavarz Z, Zare E, Mojab F, Nasiri M. A systematic review of herbal medicines to improve the sexual function of menopausal women. *Journal of Herbmmed Pharmacology*. 2021;10(1):51-60. <http://herbmedpharmacol.com/Article/jhp-36739>

تطابق فرهنگی پرسشنامه مراقب دوران بارداری توسط ازگلی و همکاران بررسی شد و نتایج تحقیق در مجله *Health Education and Health Promotion* چاپ شد. در این مطالعه مقطعی ۲۳۰ نفر شرکت کردند. داده ها با استفاده از نرم افزارهای SPSS 22 و LISREL 8.80 مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. نتایج این تحقیق نشان داد که پرسشنامه کیفیت مراقبت های دوران بارداری ابزاری روا و پایا برای سنجش کیفیت مراقبت های دوران بارداری است.

Kariman N, Pazandeh F, Kazemi S, Ozgoli G. Cross-Cultural Validity and Reliability Testing of the Quality Prenatal Care Questionnaire in Iran. *Health Education and Health Promotion*. 2021;9(1):83-90. <https://hehp.modares.ac.ir/article-5-47398-en.html>

دولتیان و همکاران رابطه بین شاخص ثروت و اضطراب مرتبط با بارداری را در هر سه ماهه بارداری و تأثیر آنها بر اختلال عملکرد جنسی را مورد بررسی قرار دادند و نتایج این کار ارزشمند در مجله *Bangladesh Journal of Medical Science* چاپ رسید. این مطالعه مقطعی بر روی ۴۵۰ زن در ایران انجام شد. نتایج نشان داد که با افزایش سن حاملگی، اختلال عملکرد جنسی نیز افزایش یافت. بیشترین میزان اختلال عملکرد جنسی در سه ماهه اول و سوم بارداری گزارش شده است. اختلالات برانگیختگی جنسی در تمام سه ماهه و دیسپارونی در سه ماهه دوم گزارش شد. شاخص ثروت بالاتر با کاهش اضطراب مرتبط با بارداری همراه بود. اختلال عملکرد جنسی در افراد با تحصیلات بالاتر کمتر مشاهده شد. شاخص ثروت می تواند بر عملکرد جنسی از طریق تأثیرات میانجی اضطراب مرتبط با بارداری تأثیر بگذارد.

Alidost F, Dolatian M, Shams J, Nasiri M, Reisabdollahi H, Pakzad M, et al. The relationship between the Wealth Index and Pregnancy-Related Anxiety in each trimester of pregnancy and their effect on sexual dysfunction. *Bangladesh Journal of Medical Science*. 2021;20(2):401-8. <https://www.banglajol.info/index.php/BJMS/article/view/51556>

ازگلی و همکاران تأثیر ۴ ماهه گیاه *Vitex agnus-castus* بر عملکرد جنسی زنان در سن باروری: یک کارآزمایی بالینی را ارزیابی کردند و نتایج این مطالعه ارزشمند در *Journal of Education and Health Promotion* چاپ شد. نتایج نشان داد که تفاوت بین دو گروه در هر حوزه معنی دار نبود، اما در میانگین نمره کلی عملکرد جنسی تفاوت معنی داری وجود داشت به طوری که گروه مداخله پس از ۱۶ هفته نمره بالاتری نسبت به گروه دارونما داشت. ($P < 0.05$) در مطالعه حاضر، مشاهده شد که مصرف *V. agnus-castus* در طول ۱۶ هفته نسبت به دارونما در بهبود اختلال جنسی موثرتر است. مطالعات بیشتری با حجم نمونه بزرگتر مورد نیاز است تا بتوان در مورد تجویز این دارو در کلینیک ها تصمیم گیری کرد

Dalil Heirati SF, Ozgoli G, KabodMehri R, Mojab F, Sahranavard S, Nasiri M. The 4-month effect of *Vitex agnus-castus* plant on sexual function of women of reproductive age: A clinical trial. *J Edu Health Promot* 2021;10:294. <https://www.jehp.net/article.asp?issn=2277-9531;year=2021;volume=10;issue=1;spage=294;epage=294;aulast=Dalil>

رابطه بین تصویر بدن زنان یائسه و شدت علائم یائسگی توسط سیمبر و همکاران مورد بررسی قرار گرفت و در مجله *BMC Public Health* چاپ شد. تصویر بدن با علائم یائسگی زنان در دوران یائسگی ارتباط دارد. بنابراین، به نظر می رسد مداخلات با هدف تسکین علائم یائسگی می تواند به بهبود تصویر بدن آنها کمک کند. همچنین، تصویر بدن می تواند تحت تأثیر برخی عوامل اجتماعی و جمعیت

شناختی باشد که باید در برنامه ارتقای سلامت یائسگی مورد توجه قرار گیرد.

Nazarpour, S., Simbar, M., Majd, H.A. et al. The relationship between postmenopausal women's body image and the severity of menopausal symptoms. *BMC Public Health* 21, 1599 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11643-6>.
<https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-021-11643-6>

مکمل ویتامین D برای دیسمنوره اولیه: یک کارآزمایی دوسوکور، تصادفی و کنترل شده با دارونما توسط ازگلی و همکاران مورد بررسی قرار گرفت و در مجله *Obstetrics and Gynecology Science* چاپ شد. این مطالعه بر روی ۱۱۶ نفر در دو گروه ۵۸ نفری انجام شد. نتایج نشان داد که مکمل ویتامین D در زنان مبتلا به دیسمنوره اولیه و کمبود ویتامین D می تواند علائم سیستمیک را بهبود بخشد و شدت درد، تعداد روزهای همراه با درد و نیاز به مصرف داروهای مسکن را کاهش دهد.

Rahnemai FA, Gholamrezaei A, Afrakhteh M, Zayeri F, Vafa MR, Rashidi A, et al. Vitamin D supplementation for primary dysmenorrhea: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Korean Journal of Obstetrics & Gynecology*. 2021; 64(4):353-363. DOI: <https://doi.org/10.5468/ogs.20316>. <https://ogscience.org/journal/view.php?number=8636>

نیاز به خدمات مشاوره ای حساس به جنسیت زوجین پس از ازدواج در ایران، توسط سیمبر و همکاران مورد بررسی قرار گرفت و یافته های این پژوهش در مجله *Nursing open* به چاپ رسید. نتایج نشان داد که با توجه به نیازهای حساس به جنسیت می توان خدمات مشاوره همسری را بهبود بخشید. اولویت های اصلی برای اصلاح مشاوره پیش از ازدواج به شرح زیر است: توانمندسازی جامعه قبل از ازدواج، سیاستهای حمایتی برای برنامه ریزی ارزیابی ریسک STI در فرایند مشاوره؛ بهبود امکانات برای مشاوره پیشگیری، تشخیص، درمان و پیگیری بیماریهای مقاربتی مردان؛ بکارگیری پرسنل آموزش دیده برای مشاوره بهداشت جنسی؛ تداوم مشاوره و مراقبت برای مشکلات جنسی و باروری پس از ازدواج؛ و آموزش در مورد هایمن و فانتزی های جنسی.

Simbar M, Rahmanian F, Nazarpour S, Ramezankhani A, Zayeri F. Needs for a gender-based perimartal couples' counselling services in Iran. *Nursing Open*. 2021;8(2):850-7. <https://doi.org/10.1002/nop2.692> <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/nop2.692>

زارع و همکاران در مطالعه ای سلامت روانی نوجوان در ایران را بررسی کردند و یافته ها در مجله *International Journal of Adolescent Medicine and Health* به چاپ رسید. در این مطالعه کیفی با رویکرد تحلیل محتوا، ۵۲ نوجوان پسر ۱۳ تا ۱۸ ساله در ۱۰ مصاحبه فردی نیمه ساختار یافته و هفت بحث گروهی شرکت کردند. آنها تجربیات و نظرات خود را در مورد نیازهای بهداشت روانی بیان کردند. نمونه گیری هدفمند برای جذب نوجوانان در مناطق مختلف شهر تهران در سال ۲۰۱۷ انجام شد. یافته ها به دو موضوع اصلی و پنج موضوع فرعی شامل "عزت نفس (خودشناسی و رابطه مناسب بین نوجوان و خانواده)"، "بهزیستی و آرامش (تمایل فکری، اوقات فراغت غنی، باورهای دینی)" تقسیم شد. برای ارتقای سلامت عاطفی در نوجوانان، برنامه ریزی برای توانمندسازی جامعه، خانواده، مدارس توسط مقامات بهداشتی و تدوین سیاست های مناسب بهداشتی ضروری است.

Simbar M, Zare E, Shahhosseini Z. Adolescent's psychological health in Iran. *International journal of adolescent medicine and health*. 2012; 33(4),201-222. <https://www.degruyter.com/document/doi/10.1515/ijamh-2018-0221/html>